

heft `17 Programmheft `17

Kommunikativ sein Neugierig

zeitKreis Familie / Kind sein

Kreativ sein Körperbewusst se

rbildung



**Erwachsenenbildung  
in der DG** **Norden**

[www.zeitkreis.be](http://www.zeitkreis.be)

## HINWEISE ZUM ZEITKREIS PROGRAMM

### Ortsangaben:

*Bergscheider Hof, Hauptstraße 96, Raeren  
Haus Harna, Dorfstraße 40-42, Walhorn  
Haus Titfeld, Hauptstraße 82, Raeren  
Mehrzweckhalle, Kirchstraße 97, Hauset  
Pfarrheim, Hauptstraße 22, Raeren  
Pfarrheim, Aachenerstraße 1, Eynatten  
Sporthalle, Bergscheid 5, Raeren  
Sporthalle, Lichtenbuscher Straße 24, Eynatten*

### Ausfallzeit:

*Ausgenommen sind in der Regel die Termine in den  
Schulferien und an Feiertagen:  
30.10. bis 04.11.; 11.11.; 15.11. und 24.12.2017 bis  
07.01.2018.*

### Teilnahme und Gebühr:

*Mit der Anmeldung, bitten wir Sie, die Teilnahme-  
gebühr zu überweisen. Die meisten Kurse benötigen  
eine Mindestteilnehmerzahl von acht Personen, um  
stattfinden zu können. Sollte die Anzahl bei einem  
Kurs nicht erreicht werden, erhalten Sie die gezahlte  
Gebühr selbstverständlich in voller Höhe zurück.*

**Änderungen im Programm vorbehalten.**

# Inhaltsverzeichnis

## **KOMMUNIKATIV sein**

Rechtschreibung & Zeichensetzung	3
Deutsch, Niederländisch	4
Englisch	5
Spanisch	7
Französisch	8
Arabisch	10
Kommunikationstraining	11

## **NEUGIERIG sein**

Computerkurse, Lernen am eigenen Laptop	12
Traumbilder - Bildersprache	14

## **KÖRPERBEWUSST sein**

Gesunde Ernährung, ein Kinderspiel	15
Pilates	16
Tai Chi - Qi Gong, Zumba	18
Jugend kocht ... bewusst!	19

## **KREATIV sein**

Schneidern, Nähmaschinen-Kurse	20
Keramisches Gestalten	21
Töpfern, Stricken, Spinnen	22

## **FAMILIE, KIND sein**

Zwergenwiese, Musik	23
Irene K.	24
Schneidern, Töpfern	25
Kochen	26
Sprachen für Kids	27

# KOMMUNIKATIV sein

## 09 RECHTSCHREIBUNG & ZEICHENSETZUNG

### *Die wichtigsten Regeln.*

In der Arbeitswelt ist das fehlerfreie Schreiben unumgänglich. Oft entstehen Unsicherheiten z. B. zur richtigen Kommasetzung, Groß- und Kleinschreibung oder ob nun getrennt oder zusammen geschrieben werden muss. Das Seminar soll helfen, die wichtigsten Regeln zu verinnerlichen und so eine stabile Grundlage zu geben, die das Nachschlagen oder Suchen im Internet (fast) gänzlich entfallen lässt.

Wichtige Rechtschreibregeln kommen auf den aktuellen Stand. Auch Satzbau und Wortarten werden beschrieben, damit die Kommasetzung ihren Schrecken verliert.

09R6 3x sa., 07., 14., 21.10.2017 10h00 – 15h00  
Pfarrheim, Raeren 99,- €

### **\* INFOS**

#### **zu unseren Sprachkursen**

*Mit der Anmeldung zu einem unserer Sprachkurse erhalten Interessierte die Möglichkeit am Dienstag, den 19. September 2017 im Pfarrheim in der Zeit von 19.00 bis 20.30 Uhr, bei einem Gespräch mit den jeweiligen Lehrpersonen in ein Sprachniveau eingestuft zu werden. Dies vereinfacht Ihnen die passende Kursfindung. Unsere Sprachkurse sind an den GER (Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen) angelehnt. So besteht die Möglichkeit, in einer dafür ausgerichteten Organisation ein Telc- oder Delf-Zertifikat zu erwerben. Unsere Lerngruppen mit einer maximalen Größe von zehn teilnehmenden Personen ermöglichen intensive Lerneinheiten. Jeweils in der letzten Kursstunde werden die erreichten Kursziele besprochen und auf Wunsch ein Feedback der Lehrperson sowie ein Zertifikat mit der Auflistung der Kursinhalte erteilt.*

## 04 DEUTSCH - Konversation

Niveau A2.

Hier üben Fortgeschrittene mit grundlegenden Grammatikkenntnissen die Sprache selbstständig zu verwenden. Sie erweitern ihren Wortschatz und lernen sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete zu äußern.

Leitung: Ariane Herdemerten

04R4 10x do., 28.09. – 07.12.2017 18h30 – 20h00  
Haus Tüfeld, Raeren 75,- €

## 05 NIEDERLÄNDISCH \* - AnfängerIn

Niveau A0. Mit Vorkenntnissen.

Dieser Niederländischkurs vermittelt Basiskenntnisse für die alltägliche Konversation. Über das Verstehen und das Verwenden von einfachen Sätzen, lernen sich die Teilnehmenden zu verständigen, sofern ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen.

Leitung: Peter Ramjoie

05R1 10x mo, 25.09. – 04.12.2017 20h40 – 21h40  
Pfarrheim, Raeren 50,- €

## 06 NIEDERLÄNDISCH \* - Fortgeschrittene

Niveau B1.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden sich spontan und fließend zu verständigen und zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert auszudrücken.

In der gemeinsamen Erarbeitung von Grammatikübungen und komplexen Texten wird der mündliche und schriftliche Sprachgebrauch trainiert und in der Konversation angewandt und verinnerlicht. Gespräche werden ausschließlich in niederländischer Sprache angeregt. Zu Beginn des Kurses werden die eigenen Vorstellungen mit den inhaltlichen Möglichkeiten abgeglichen.

Leitung: Ulla Steinbrinker

06R4 10x do., 28.09. – 07.12.2017 18h30 – 20h00  
Pfarrheim, Raeren 75,- €

## 20 ENGLISCH für Kinder

Niveau A0.

Englischkurs für 8 bis 11 jährige Kinder.

Kinder erhalten hier die Gelegenheit, mit Spiel und Spaß in eine fremde Sprache einzutauchen. Spielerisch wird der Umgang mit englischen Wörtern und Sätzen eingeübt. Die Kinder beginnen sich zu verständigen und können Freude an sprachlicher Vielfalt finden. Die Kurse werden unter Berücksichtigung des Wissensstands der Kinder aufgeteilt.

Leitung: Johanna Schröder

20R2-1 10x di., 26.09. – 05.12.17 (ohne V.) 16h15 – 17h15

20R2-2 10x di., 26.09. – 05.12.17 (mit V.) 17h15 – 18h15

Pfarrheim, Raeren je 50,- €

# sprachkurse

### DEN RICHTIGEN SPRACHKURS FINDEN

Über ein kostenloses Gespräch mit den jeweiligen Lehrpersonen können Sie sich in ein Sprachniveau einstufen lassen. Bitte lesen Sie auch unsere Infos zu den Sprachkursen auf Seite 3.

Dienstag, 19.9.2017, 19h00 – 20h30, Pfarrheim Raeren

## 21 ENGLISCH \* - AnfängerIn

Niveau A0. Ohne bis geringe Vorkenntnisse.

Die kurze Dauer des Kurses und die geringen Kosten geben Gelegenheit herauszufinden, ob das Erlernen der Sprache Freude macht. Durch Beschäftigung mit der Sprache im Kurs und zu Hause und dem Lernverhalten finden die Teilnehmenden eine für sich geeignete Lernstrategie.

Leitung: Johanna Schröder

21R2 10x di., 26.09. – 05.12.2017 18h30 – 19h30

Pfarrheim, Raeren 50,- €

## 22 ENGLISCH \* - AnfängerIn

### *Niveau A0. Mit wenigen Vorkenntnissen.*

Die Teilnehmenden eignen sich Basiskenntnisse für die alltägliche Konversation an. Über das Verstehen und Verwenden einfacher Sätze, lernen sie sich zu verständigen, sofern ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen.

Leitung: Peter Ramjoie

22R1 10x mo., 25.09. – 04.12.2017 18h00 – 19h00  
Pfarrheim, Raeren 50,- €

## 23 ENGLISCH \* - leicht Fortgeschrittene

### *Niveau A1. Mit Vorkenntnissen.*

Die Teilnehmenden erweitern oder festigen ihre elementaren Basiskenntnisse der Sprachverwendung. Sie lernen Vokabeln und Satzgefüge des Alltags zu verstehen und sich in einfachen, bekannten Situationen mitzuteilen.

Beschreibungen zur Person und des Umfeldes werden mit einfachen Formulierungen möglich. Gespräche werden ausschließlich in englischer Sprache angeregt.

Leitung: Peter Ramjoie

23R1 10x mo., 25.09. – 04.12.2017 19h05 – 20h35  
Pfarrheim, Raeren 75,- €

## 24 ENGLISCH \* - Fortgeschrittene

### *Niveau B1.*

Die Teilnehmenden lernen sich spontan und fließend zu verständigen und zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert auszudrücken. In der gemeinsamen Erarbeitung von Grammatikübungen und komplexen Texten wird der mündliche und schriftliche Sprachgebrauch trainiert und in der Konversation angewandt und verinnerlicht. Gespräche werden ausschließlich in der englischen Sprache angeregt. Zu Beginn des Kurses werden die eigenen Vorstellungen mit den inhaltlichen Möglichkeiten abgeglichen.

Leitung: Mireille Rothe-Stephens

24R1 10x mo., 25.09. – 04.12.2017 18h30 – 20h00  
Pfarrheim, Raeren 75,- €

Leitung: Johanna Schröder

24R2 10x di., 26.09. – 05.12.2017 19h35 – 21h05  
Pfarrheim, Raeren 75,- €

## 27 SPANISCH \* - AnfängerIn

### *Niveau A0. Ohne Vorkenntnisse.*

Die kurze Dauer des Kurses und die geringen Kosten geben Gelegenheit herauszufinden, ob das Erlernen der Sprache Freude macht. Durch Beschäftigung mit der Sprache im Kurs und zu Hause und dem Lernverhalten finden die Teilnehmenden eine für sich geeignete Lernstrategie.

Leitung: Isabel Rodriguez

27R2 10x di., 26.09. – 05.12.2017 17h30 – 18h30  
Haus Titfeld, Raeren 50,- €

## 28 SPANISCH \* - AnfängerIn

### *Niveau A0. Mit leichten Vorkenntnissen.*

Die Teilnehmenden eignen sich Basiskenntnisse für die alltägliche Konversation an. Über das Verstehen und Verwenden einfacher Sätze, lernen sie sich zu verständigen, sofern ihr Gegenüber langsam spricht und bereit ist zu helfen.

Leitung: Isabel Rodriguez

27R2 10x di., 26.09. – 05.12.2017 20h05 – 21h35  
Haus Titfeld, Raeren 75,- €

## 29 SPANISCH \* - leicht Fortgeschrittene

### *Niveau A1. Mit Vorkenntnissen.*

Die Teilnehmenden erweitern oder festigen ihre elementaren Basiskenntnisse der Sprachverwendung. Sie lernen Vokabeln und Satzgefüge des Alltags zu verstehen und sich in einfachen, bekannten Situationen mitzuteilen.

Beschreibungen zur Person und des Umfeldes werden mit einfachen Formulierungen möglich. Gespräche werden ausschließlich in spanischer Sprache angeregt.

Leitung: Isabel Rodriguez

29R2 10x di., 26.09. – 05.12.2017 18h30 – 20h00  
Haus Titfeld, Raeren 75,- €

### 30 FRANZÖSISCH für Kinder

Niveau A0.

# Kinder

Eltern, die über keine oder wenige Vorkenntnisse in der französischen Sprache verfügen, wünschen sich häufig eine Unterstützung für ihre Kinder, um die schulischen Anforderungen mit Freude zu bewältigen. Aber auch Französisch sprechende Eltern suchen oft Hilfe, um den Kindern motivierend zur Seite zu stehen. Über das Verstehen und Verwenden einfacher Wörter und Sätze, möchte eine Muttersprachlerin den Kindern spielerisch Sicherheit in der Aussprache und den Vokabeln vermitteln.

Leitung: Julie Hahn (Muttersprachlerin)

30R3-1 10x mi., 27.09. – 13.12.2017 16h30 – 17h30  
(5. + 6. Schuljahr)

30R3-2 10x mi., 27.09. – 13.12.2017 17h30 – 18h30  
(3. + 4. Schuljahr)

30R4 10x do., 28.09. – 07.12.2017 17h30 – 18h30  
(ohne oder wenige Vorkenntnisse)

Haus Titfeld, Raeren je 50,- €

# sprachkurse

#### DEN RICHTIGEN SPRACHKURS FINDEN

Über ein kostenloses Gespräch mit den jeweiligen Lehrpersonen können Sie sich in ein Sprachniveau einstufen lassen. Bitte lesen Sie auch unsere Infos zu den Sprachkursen auf Seite 3.

Dienstag, 19.9.2017, 19h00 – 20h30, Pfarrheim Raeren

### 31 FRANZÖSISCH \* - AnfängerIn

Niveau A0. Ohne Vorkenntnisse.

Die kurze Dauer des Kurses und die geringen Kosten geben Gelegenheit herauszufinden, ob das Erlernen der Sprache Freude macht. Durch die Beschäftigung mit der Sprache im Kurs und zu Hause und dem Lernverhalten finden die Teilnehmenden eine für sich geeignete Lernstrategie.

31R 10x, Kurs auf Anfrage 50,- €

### 32 FRANZÖSISCH \* - AnfängerIn

Niveau A0. Mit wenigen Vorkenntnissen.

Die Teilnehmenden eignen sich Grundlagenkenntnisse für die alltägliche Konversation an. Über das Verstehen und Verwenden einfacher Sätze lernen sie sich zu verständigen, sofern der Kommunikationspartner langsam spricht und bereit ist zu helfen.

Leitung: Karine Arp (Muttersprachlerin)

32R4 10x do., 28.09. – 07.12.2017 20h05 – 21h35  
Pfarrheim, Raeren 75,- €

### 33 FRANZÖSISCH\* - AnfängerIn

Niveau A1.

Die Teilnehmenden erweitern Ihre elementaren Basiskenntnisse der Sprachverwendung. Sie lernen Vokabeln und Satzgefüge des Alltags zu verstehen und sich in einfachen, bekannten Situationen mitzuteilen. Beschreibungen zur Person und des Umfeldes werden mit einfachen Formulierungen möglich.

Leitung: Julie Hahn (Muttersprachlerin)

33R3 10x mi., 27.09. – 13.12.2017 18h30 – 20h00  
(mit leichten Vorkenntnissen)

Haus Titfeld, Raeren 75,- €

Leitung: Karine Arp (Muttersprachlerin)

33R4 10x do., 28.09. – 07.12.2017 18h30 – 20h00  
(mit Vorkenntnissen)

Pfarrheim, Raeren 75,- €

### 34 FRANZÖSISCH \*

Niveau A1/A2. Für leicht Fortgeschrittene.

Die Teilnehmenden erweitern oder festigen ihre elementaren Basiskenntnisse der Sprachverwendung. Sie lernen Vokabeln sowie Satzgefüge des Alltags und sich in einfachen, bekannten Situationen mitzuteilen. Beschreibungen zur Person und des Umfeldes werden möglich. Gespräche werden ausschließlich in französischer Sprache angeregt.

Leitung: Julie Hahn (Muttersprachlerin)

34R4 10x do. 28.09. – 07.12.2017 20h05 – 21h35  
Haus Titfeld, Raeren 75,- €

### 36 **FRANZÖSISCH \* - Fortgeschrittene**

*Niveau B2.*

Die Teilnehmenden lernen sich in komplexen Sachverhalten klar, strukturiert und ausführlich zu äußern. Sie üben sich spontan und fließend zu verständigen, ohne erkennbar nach Worten zu suchen. In der gemeinsamen Erarbeitung von Grammatikübungen sowie anspruchsvollen Texten wird der mündliche und schriftliche Sprachgebrauch trainiert und in der Konversation verinnerlicht. Zu Beginn des Kurses werden die eigenen Vorstellungen mit den inhaltlichen Möglichkeiten abgeglichen.

Leitung: Julie Hahn (Muttersprachlerin)

36R4 10x do., 28.09. – 07.12.2017 18h30 – 20h00  
Haus Titfeld, Raeren 75,- €

### 37 **FRANZÖSISCH \* - Intensiv**

*Niveau B1 – B2.*

Zielgerichtet und kompakt können die Teilnehmenden hier eine grundlegende Sicherheit in der französischen Sprache erreichen. Der Schwerpunkt liegt hier auf dem mündlichen Ausdruck, schließt jedoch kurze schriftliche Texte nicht aus. Nach Absprache können beispielsweise folgende Inhalte erarbeitet werden: Die Wiederholung wichtiger Grammatikthemen, das Einüben der Zeiten, das Verfassen von E-Mails, das Führen von Telefonaten oder die Erarbeitung eines Themenfeldes. Bei Kursbeginn werden die eigenen Vorstellungen mit den inhaltlichen Möglichkeiten abgeglichen. Die kleine Gruppe ermöglicht intensive Lerneinheiten.

Leitung: Julie Hahn (Muttersprachlerin)

37R6 10x sa., 30.09. – 09.12.2017 9h30 – 11h30  
Pfarheim, Raeren 130,- €

### 96 **ARABISCH - absolute AnfängerIn**

*Niveau A0.*

Die kurze Dauer des Kurses und die geringen Kosten geben Gelegenheit herauszufinden, ob das Erlernen der Sprache Freude macht. Durch Beschäftigung mit der Sprache im Kurs und zu Hause und dem Lernverhalten finden die Teilnehmenden eine für sich geeignete Lernstrategie.

Leitung: Aboulmajd Bantal

96R3 10x mi., 27.09. – 13.12.2017 18h00 – 19h00  
Haus Titfeld, Raeren 50,- €

### 97 **ARABISCH - AnfängerIn**

*Niveau A0+/A1.*

Die Teilnehmenden erweitern oder festigen ihre elementaren Basiskenntnisse der Sprachverwendung. Sie lernen Vokabeln und Satzgefüge des Alltags zu verstehen und sich in einfachen, bekannten Situationen mitzuteilen. Beschreibungen zur Person und des Umfeldes werden mit einfachen Formulierungen möglich.

Leitung: Aboulmajd Bantal

97R3 10x mi., 27.09. – 13.12.2017 19h00 – 20h30  
Haus Titfeld, Raeren 75,- €

### 99 **KOMMUNIKATIONSTRAINING**

*Körpersprache lesen und verstehen*

„Von allen Lebenskompetenzen, die uns zur Verfügung stehen, ist Kommunikation wohl die wichtigste.“ ( B. Morrison)  
Wussten Sie, dass Ihre Aussagekraft nur zu ca. 7 % durch Inhalt und Worte unterstützt wird? Für 38 % sind Stimme und Tonfall verantwortlich. Den wesentlichen Anteil von 55 % bestreitet unsere nonverbale Kommunikation. Die Kommunikation spielt im beruflichen und privaten Kontext eine zentrale Rolle. Gerade die nonverbale Kommunikation wird dabei häufig unterschätzt. Die Körpersprache entscheidet oft wie andere auf uns reagieren, d.h. unsere Gestik, Mimik aber vor allem die innere Haltung. Aussagen und Körpersprache sollten zueinander passen. Erst so entsteht ein stimmiges Bild. Wir üben flexibel auf wechselnde Situationen zu reagieren und unsere körperliche Präsenz und Ausstrahlung zu verbessern. Neben dem Einüben von Kommunikationstechniken stehen kongruentes Verhalten und Authentizität im Vordergrund.

Leitung: Theaterpädagogin Kerstin Brenmöhl

99R6 Samstag, 09.09.2017 10h00 – 17h00  
Bergscheider Hof, Raeren 49,- €

# NEUGIERIG sein

## \* INFOS

### zu „Lernen am eigenen Laptop“

Für unsere Weiterbildungsangebote „Internet“, „Power Point“ oder „Excel für Fortgeschrittene“ sind grundlegende PC-Kenntnisse die Voraussetzung zur Teilnahme. Die ausführlichen Begleitunterlagen sind in der Gebühr enthalten. Eine Bereitstellung kostenfreier Laptops kann bei rechtzeitiger Anfrage vereinbart werden. Die PC-Kurse werden geleitet von Gertrud Gipper, EDV-Dozentin

auch mit **Windows 10**

## 42 BASICS - WORD & EXCEL 2007-2016

### Computerkurs - Lernen am eigenen Laptop \*

Der Kurs richtet sich nicht nur an AnfängerInnen. Hier wird Grundlegendes und Arbeitserleichterndes im Umgang mit dem Computer, der Textverarbeitung und des Tabellenkalkulationsprogramms vermittelt. Die Teilnehmenden erwerben Kenntnisse über das Betriebssystem Windows des eigenen Laptops. Begrifflichkeiten werden erklärt, die zuvor als „Fachchinesisch“ verunsichert haben. Verschiedene Einstellungen der Systemsteuerung werden veranschaulicht, um den Laptop persönlichen Anforderungen anzupassen. Zudem wird der Datenschutzbereich des Betriebssystems Win 10 besprochen. Zur übersichtlichen Handhabung der Festplatte werden die Dateiverwaltung und die Formate unterschiedlicher Dokumente vertraut gemacht.

In WORD werden Texte erstellt, wie Einladungen, Briefe u.a. Dokumente. Das schnelle Markieren von Textelementen wird erlernt, um Fehler zu korrigieren und Schrift und Absätze zu formatieren, zielgerichtet zu Speichern und zu Öffnen sowie vorhandene Dokumente zu verändern, wie z. B. Grafiken einfügen und Drucken.

Innerhalb der Tabellenkalkulation Excel wird der Umgang mit Zellen und Formeln behandelt. Es werden Möglichkeiten zur Gestaltung von Arbeitsblättern und Diagrammen erarbeitet sowie die Verwendung verknüpfter Tabellen und Dateien veranschaulicht.

Konkrete Anwendungsbeispiele können mit in den Kurs eingebracht werden.

Leitung: Gertrud Gipper

42R3 10x mi., Start 11.10.2017

18h30 – 20h00

Bergscheider Hof, Raeren

134,- €



## 44 INTERNET: Einstieg, Sicherheit & Nutzung

### Computerkurs - Lernen am eigenen Laptop \*

Im Handumdrehen das Internet erfolgreich zu nutzen.

44R Auf Anfrage. 4x 90 Minuten

Bergscheider Hof, Raeren

54,- €

## 46 POWERPOINT

### Computerkurs - Lernen am eigenen Laptop \*

Kriterien einer guten PowerPoint-Präsentation.

46R Auf Anfrage. 4x 90 Minuten

Bergscheider Hof, Raeren

54,- €



#### 47 EXCEL FÜR FORTGESCHRITTENE

*Computerkurs - Lernen am eigenen Laptop \**

Die Inhalte der Aufbau-Schulung ermöglichen die sichere Kombination einzelner Excel-Funktionen und eine leichtere Auswertung über komplexe Formeln. Daten werden grafisch aufbereitet, WENN- und SVERWEIS-Funktionen eingeübt, Berichtslayouts und Formate erstellt, Deckungsbeiträge und Kredite berechnet sowie Break-Even-Analysen erstellt. Große Datenmengen können mittels Pivot-Tabelle analysiert und aufbereitet werden. Gute Windows und sichere Excel-Grundlagenkenntnisse werden vorausgesetzt. Diese Aufbau-Schulung für Fortgeschrittene eignet sich für die Versionen: MS Excel 2013 – MS Excel 2016.

Leitung: Gertrud Gipper

47R2 10x di., 10.10. – 19.12.2017 18h30 – 20h00  
Bergscheider Hof 188,- €

#### 48 TRAUMBILDER - BILDERSPRACHE:

*Ein Weg zum Schreiben*

Ein Tag für Frauen. Schreiben, ja – aber woher Phantasie und Ideen nehmen? In unseren Erinnerungen, Träumen und Vorstellungen sind viele Schätze verborgen, die nur darauf warten, an's Licht geholt zu werden. Eine gute Hilfe dabei sind Bilder, die direkt unser Unbewusstes ansprechen. So wollen wir uns z. B. von Fotos oder Postkarten anregen lassen, Geschichten, Gedichte oder Träume aufzuschreiben. Wir üben den Gebrauch von Bildsprache und erfahren, wie einzelne Stichworte ganze Bilder und Szenen in uns hervorrufen.

Leitung: Ulla Steinbrinker - Dipl. Psych.

48R6 Samstag, 11.11.2017 10h00 – 17h00  
Haus Titfeld, Raeren 40,- €

## KÖRPERBEWUSST sein

#### 51 GESUNDE ERNÄHRUNG - EIN KINDERSPIEL!

*Kochen für Eltern mit Kleinkindern*

... abwechslungsreiche und farbenfrohe Ideen zu Hauptgerichten. Jedes Kind isst anders! Ob Schleckermäuler, Gemüsemuffel, Kaufaule oder Garnicht-Esser. In diesem Kochkurs finden sie viele Tipps und Rezepte, wie Sie auf die besonderen Vorlieben ihres Kindes eingehen und dennoch gesunde Gerichte auf den Mittag- oder Abendtisch bringen, die der ganzen Familie schmecken!

Der Kurs ist für maximal 11 Personen. Die Verzehrkosten sind enthalten. Mitzubringen sind: Dosen (für evtl. übriggebliebene Speisen), 2 Geschirrspültücher, 1 Spüllappen und Kochschürze.

Leitung: K. Wetzels-Laschet - Gesundheitstrainerin  
und Fachberaterin für Kinderernährung UGB

51K2 Dienstag, 07.11.2017 18h30 – 22h30.  
Kelmis 35,- €



**Herzliche Einladung  
an alle Frauen zum**

**Frauenerzählcafé**

**dienstags, von 9.30 – 11.30 Uhr  
(außer Schulferien)**

**Im Pfarrheim, Aachener Str. 1, Eynatten**

Bitte im zeitKreis anmelden.

Telefon 087 450124

## 53 PILATES

### *Bewegung aus einer starken Mitte*

„Lasse Deine Bewegungen aus einer starken Mitte fließen“ (Joseph Pilates). Spezielle Übungen stabilisieren das Körperzentrum in Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Beweglichkeit und Kraft kommen in Balance. Das Pilates-Training fördert eine gute Haltung und verbessert ganzheitlich das Körperbewusstsein. Kurse siehe Tabelle

## 52 PRIME PILATES

### *für Fortgeschrittene*

Prime Pilates ist ein besonderer Kurs für Fortgeschrittene. Die Pilates Methode wird vertieft und die Übungen werden intensiver. Wir werden neben der Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit dem rhythmischen Atem-Bewegungszusammenhang und der präzisen Bewegungskontrolle mehr Aufmerksamkeit schenken. Kreatives Experimentieren und Gruppenchoreographien ergänzen das Training. Kurse siehe Tabelle

## 54 SANFTES PILATES

### *für Einsteiger*

Sanftes Pilates bietet Anfängern und Menschen mit leichten gesundheitlichen Einschränkungen oder auch im fortgeschrittenen Alter einen sanften Einstieg in die Pilates-Methode. Gerne auch als Wiedereinstieg nach der Entbindung!

## 55 RÜCKEN-PILATES

### *für Männer*

Rücken-Pilates richtet sich an Männer, die ihre Bauch- und Rückenmuskulatur aufbauen wollen, um Rückenbeschwerden zu lindern oder vorzubeugen. Kraft und Beweglichkeit kommen ins Gleichgewicht. Das Pilates-Training fördert eine gute Haltung und schult ganzheitlich das Körperbewusstsein. Kurse siehe Tabelle

**Kursort für alle Pilatesangebote: Sporthalle Bergscheid (Sous-sol), Raeren**

Zeiten	montags	dienstags	mittwochs	donnerstags	Info
09 – 10 h	53R1-1 Pilates	-----	53R3-1 Pilates	53R4-1 Pilates	09 – 10 h
10 – 11 h	54R1-1 Sanftes Pilates	-----	54R3 Sanftes Pilates	53R4-2 Pilates	10 – 11 h
18 – 19 h	53R1-2 Pilates	53R2-1 Pilates	52R3 Prime Pilates	53R4-3 Pilates	18 – 19 h
19 – 20 h	53R1-3 Pilates	53R2-2 Pilates	-----	53R4-4 Pilates	19 – 20 h
20 – 21 h	53R1-4 Pilates	53R2-3 Pilates	-----	53R4-5 Pilates	20 – 21 h
21 – 22 h	-----	55R2 Männer-Pilates	-----	55R4 Männer-Pilates	21 – 22 h
3. Quartal	ab 11.09.17 - 13x	ab 12.09.17 - 13x	ab 13.09.17 - 13x	ab 14.09.17 - 13x	je 90 Euro

Leitung der Pilates Kurse: Katrin Seidel - Gymnastiklehrerin und zertifizierte Pilatestrainerin  
Kursort für alle Pilatesangebote: Sporthalle Bergscheid (Sous-sol), Raeren

## 56 TAI CHI - QI GONG

*verbessert den Qi-Fluss.*

Sanfte, meditative Bewegungen verbessern den Qi-Fluss in den Meridianen und fördern Gesundheit und innere Ruhe. Die Übungen sind leicht zu erlernen und von Menschen jeden Alters auch zu Hause zu praktizieren.

Leitung: Jami Friedhelm Laurs

56R1 10x mo., 04.09. – 13.11.2017 8h45 – 9h45  
Bergscheider Hof, Raeren 70,- €



## 57 ZUMBA® FITNESS ...

*... bewegt die Welt in einem neuen Takt.*

Die Tanzfitnessparty verspricht exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Bevor Sie es bemerken, werden Sie fit und gewinnen an Energie! Die Schritte sind einfach zu erlernen, verbrennen Kalorien und bringen so Millionen Menschen Spaß und Gesundheit. Die Treffen finden wöchentlich statt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Join the party.

Leitung: Catherine Lambert,  
zertifizierte Zumba-Trainerin

57R1 montags, 20h00 – 21h00  
Bergscheider Hof, Raeren 10-er Karte: 65,- €  
oder 20-er Karte: 110,- €  
57H4 donnerstags, 20h30 – 21h30  
Mehrzweckhalle, Hauset 10-er Karte: 65,- €  
oder 20-er Karte: 110,- €

## 58 STRONG BY ZUMBA™

*mit noch mehr Power*

Ein hochintensives, anspruchsvolles Workout für den ganzen Körper, bei dem Musik und Trainingsintervalle so ausgewogen angepasst sind, dass sie perfekt synchron sind. Die Intensität der Übungen wird dadurch gesteigert und lässt Fitnessziele schneller erreichen. Die Ausdauer verbessert sich, die Konturen der Muskeln werden geformt und Spannungen werden ausgeglichen. Noch nach dem Training werden weiter Kalorien verbrannt.

Leitung: Catherine Lambert, zertifizierte Trainerin

58W2 dienstags, 20h00 – 21h00  
Haus Harna, Walhorn 10-Karte: 55,- €  
58Ey6 samstags, 08h30 – 09h30  
Sporthalle Eynatten 10-Karte: 55,- €  
58Eu3 mittwochs, 20h00 – 21h00  
Eupen 10-Karte: 55,- €

## 59 JUGEND KOCHT ... BEWUSST !

*Kochkurs für 12 - 16 Jährige*

Hast du Lust deinem Umfeld zu zeigen, dass sie sich wegen deines Fastfood-Verbrauchs nicht sorgen müssen, da du in der Lage bist einen Ausgleich zu schaffen? Willst du dein Ernährungsverhalten selbst im Griff haben?

Mit ausschließlich frischen saisonalen und naturbelassenen Zutaten aus der Region zeigt dir Karin Wetzels-Laschet wie du ausgewogene, pfiffige Rezepte eigenverantwortlich zubereiten kannst. Dann macht dir keiner mehr was vor ;-). Bist du zwischen 12 und 16 Jahre alt? Dann passt das Angebot prima. Verzehrkosten sind enthalten.

Leitung: K. Wetzels-Laschet - Gesundheitstrainerin  
und Fachberaterin für Kinderernährung UGB

59K6 2x sa., 30.09. + 07.10.2017 10h00 – 13h30  
Schnellenberg 6, Kelmis 45,- €

# KREATIV sein

## 61 SCHNEIDERN NACH HERZENSLUST

### *Lernen an der eigenen Maschine*

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Alles, was für die neue Garderobe gebraucht wird, ist eine Nähmaschine und die Lust kreativ mit Stoffen umzugehen. Die notwendigen Kenntnisse für das Zuschneiden und Nähen werden jeweils beim Herstellen der Kleidungsstücke vermittelt. Jede teilnehmende Person setzt ihre eigenen Projekte unter Anleitung um. Fortgeschrittene können bereits beim ersten Treffen ihren Stoff mitbringen. Neustarter benötigen Nähutensilien (Schere, Nadeln, Maßband, Garn, Nähmaschine und Stoffreste). Eine Overlock-Maschine ist zur allgemeinen Nutzung vorhanden.

Leitung: Kornelia Müller - Schneidermeisterin

- |        |                              |               |        |
|--------|------------------------------|---------------|--------|
| 61R1-1 | 10x mo., 25.09. – 04.12.2017 | 9h30 – 12h00  |        |
|        | Haus Titfeld, Raeren         |               | 79,- € |
| 61R1-2 | 10x mo., 25.09. – 04.12.2017 | 20h00 – 22h30 |        |
|        | Pfarrheim, Raeren            |               | 79,- € |
| 61R3   | 10x mi., 27.09. – 13.12.2017 | 20h00 – 22h30 |        |
|        | Pfarrheim, Raeren            |               | 79,-€  |

## 61 ERSTE SCHRITTE AN DER OVERLOCK

### *Einstellungen an der eigenen Maschine*

Es wird gezeigt, wie Ihre Maschine je nach Stoffart richtig eingestellt wird, welche Stiche wann benutzt werden, wie man richtig einfädelt und wie Anfängerfehler vermieden werden. Mitzubringen ist die eigene Maschine, Overlockgarn in vier verschiedenen Farben (gemäß Anleitung) sowie die Bedienungsanleitung.

Leitung: Kornelia Müller - Schneidermeisterin

- |        |                      |               |        |
|--------|----------------------|---------------|--------|
| 61R2-2 | Dienstag, 24.10.2017 | 20h00 – 22h30 |        |
|        | Haus Titfeld, Raeren |               | 25,- € |

## 61 NÄHMASCHINEN FIT HALTEN

### *Tipps zur Pflege und Reinigung*

Bringen Sie Ihre Maschine mit und schauen Sie, ob hier oder da Hilfe angebracht ist. Es wird gereinigt, geölt sowie der ein oder andere Tipp zur Pflege und Wartung gegeben.

Leitung: Kornelia Müller - Schneidermeisterin

- |        |                      |               |        |
|--------|----------------------|---------------|--------|
| 61R2-1 | Dienstag, 26.09.2017 | 20h00 – 22h30 |        |
|        | Haus Titfeld, Raeren |               | 20,- € |



Villa Feinstofflich

Stoffe & Nähzubehör · Handgefertigte Unikate · Nähkurse

**Claudia Villa**

Kalverberg 21B1 · 4730 Raeren  
Tel.: +32(0)497/553976  
www.feinstofflich.com  
Email: feinstofflich@gmail.com

Öffnungszeiten:  
Montag bis Samstag  
auf Vereinbarung  
(gerne auch kurzfristig)

## 62 KERAMISCHES GESTALTEN

### *Aufbauen und Modellieren mit Ton.*

Eine der ältesten Künste der Menschheit ist das Formen von Gefäßen und Figuren aus Ton. Die Teilnehmenden werden mit allen Techniken vertraut gemacht, die es ermöglichen, Gefäße - Skulpturen - Reliefs herzustellen. Dabei lernen sie verschiedene Arten der Oberflächenbehandlung wie Ritzen, Kerben, Polieren, die Grundlagen des Glasierens und den Umgang mit Engoben (andersfarbigen Tonen) kennen. Sieben Aufbautermine plus zwei Glasurtermine sind vorgesehen. Zusätzlich findet ein Abholtermin nach Absprache statt. Die Materialgebühr und ggf. eine zusätzliche Brenngebühr (je nach Menge der hergestellten Gegenstände) werden im Kurs abgerechnet.

Leitung: Ulrike Trommsdorff - Keramikerin

- |      |                             |               |                            |
|------|-----------------------------|---------------|----------------------------|
| 62R2 | 9x di., 12.09. – 21.11.2017 | 19h15 – 22h15 |                            |
|      | Haus Titfeld, Raeren        |               | 99,- € + Brenngebühr 9,- € |

## 63 DREHEN AN DER TÖPFERSCHEIBE

### Intensiv-Wochenend-Workshop.

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Allen Teilnehmenden steht eine eigene Scheibe zur Verfügung! Kaffee, Tee und Eintopf werden angeboten. Max. vier Personen nehmen teil. Das Material von 10 kg Ton, Glasuren plus eine Brenngebühr (je nach Menge der hergestellten Gegenstände) und die Verpflegung sind inklusive.

Leitung: Ulrike Trommsdorff - Keramikerin

63R6-1 Samstag, 30.09.2017 10h00 – 18h00

Sonntag, 01.10.2017 10h00 – 16h00

63R6-2 Samstag, 25.11.2017 10h00 – 18h00

Sonntag, 26.11.2017 10h00 – 16h00

plus je 2 Treffen nach Absprache von 19h00 – 22h00

Neudorfer Straße 69, Raeren 170,- €

## 67 DORNRÖSCHEN SPINNT WIEDER

### Handarbeiten

Wäre es nicht schön, die Wolle zum neuen Pulli mal selbst herzustellen? Oder der Oma die selbst gesponnene Wolle für ganz besondere Socken zu schenken? Oder gibt es noch ein Spinnrad in der Familie, das unbenutzt in der Ecke steht? Wir zupfen, spinnen, verlieren den Faden, verzwirren und haben viel Spaß zusammen. Mitzubringen sind ein Spinnrad, Geduld und etwas zu trinken. Im Einzelfall kann ein Spinnrad geliehen werden oder auch eine Handspindel. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Pirkko Batteiger

67R1 mo. alle 2 Wo., Start 04.09.2017 19h30 – 21h30

Haus Titfeld, Raeren kostenfrei

## 69 STRICK-KREIS

### Handarbeiten

Hier wird gestrickt, gehäkelt, gestickt, ausprobiert und untereinander ausgetauscht. Einige strickbegeisterte Frauen haben die Gruppe angeregt. Material und Ideen werden mitgebracht und jeder kann die eigenen Vorstellungen umsetzen.

69R1 mo. alle 2 Wo., Start 04.09.2017 14h00 – 15h30

Haus Titfeld, Raeren kostenfrei

# Familie / Kind sein

## 11 KRABELGRUPPE ZWERGENWIESE

### Eltern-Kind-Kurs

Sozialer Austausch für Babys und Kleinkinder und natürlich deren Eltern wird hier möglich ... und es entstehen nicht nur Kinderfreundschaften. Die gemeinsame Zeit nutzen wir zum Singen, Spielen, Basteln oder für Entdeckungsreisen der Sinne. Kommt doch einfach mal vorbei und schaut es euch an. (I.d.R. nicht in den Ferien).

Leitung: Andrea Engels/Scheen, Stefanie Winhall

11R3 mittwochs, Start ab 6.09.2017 9h30 – 11h30

Haus Titfeld/ Pfarrheim Raeren, pro Halbjahr 20,- €

### \* INFOS zu Kurs 12 und 13

*Musik für kleine Leute und die Musikalische Früherziehung finden in Kooperation mit dem „integrativen Kreativatelier DER BUNTE VOGEL“ statt.*

*Die deutschen Ferien- und Feiertage werden zusätzlich berücksichtigt.*



## 12 MUSIK FÜR KLEINE LEUTE

### Eltern-Kind-Kurs

Ab 2 bis 3 Jahre mit Eltern. Ähnlich wie im Kurs „Musikalische Früherziehung“, begeben wir uns hier gemeinsam in die Welt der Musik. Einen Schwerpunkt meiner Arbeit lege ich dabei auf die ganzheitliche Förderung des Kindes mit dem Medium Musik. So wollen wir durch Singen, Tanzen, Tasten, Basteln und dem Bauen von eigenen Musikinstrumenten mit Ohr, Herz und Hand in die Welt der Musik eintauchen und diese erlebbar machen. Materialkosten von 10 Euro werden im Kurs abgerechnet. Kinderanzahl 6 bis 9.

Leitung: Suzanne Forstmann

12D2 Auf Anfrage. 10x dienstags 10h00 – 10h45

Raerener Str. 10b, D-Lichtenbusch 66,- €

### 13 MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG \* mit Ohr, Herz und Hand

Das Angebot lässt Kinder der Altersgruppe von 3 bis 6 Jahren ganzheitlich Erfahrungen mit dem Medium Musik machen. Durch Singen, Tanzen, Spielen, Tasten und dem Bauen von eigenen Instrumenten mit Ohr, Herz und Hand tauchen die Kinder in die Welt der Musik ein und sie wird für sie erlebbar. Die Kinder ab 5 Jahren beginnen über das Flötenspiel die Welt der Noten kennenzulernen. Bitte eine C-Blockflöte mit deutscher Griffweise mitbringen. Bei der Auswahl der Blockflöte gibt Suzanne Forstmann gerne Hilfestellung. Bitte Stoppersocken oder Hausschuhe mitbringen. Es werden Materialkosten von 5 Euro anfallen und im Kurs abgerechnet.

Leitung: Suzanne Forstmann -  
Erzieherin und Musikpädagogin

13D2-1 Auf Anfrage. 10x di., (ab 3 J.)	15h30 – 16h15
13D2-2 Auf Anfrage. 10x di., (ab 4 J.)	16h30 – 17h15
13D3-1 Auf Anfrage. 10x mi., (ab 3 J.)	14h30 – 15h15
13D3-2 Auf Anfrage. 10x mi., (ab 4 J.)	15h30 – 16h15
13D3-3 Auf Anfrage. 10x mi., (ab 5 J.)	16h30 – 17h15
Raerener Str. 10b, D-Lichtenbusch	je 60,- €

### 14 IRENE K. Bewegen - Tanzen - Erfahren

Spielerisch wird den Kindern die Freude am Tanzen vermittelt. Sie entfalten Körpergefühl und Fantasie. Sie lernen sich zu konzentrieren, entwickeln Musikalität und hören aufmerksamer zu. Sie lernen, sich in Raum und Zeit zu bewegen und mit anderen Kindern zu tanzen. Der Kindertanz dient als Vorbereitung für ein späteres Erlernen der Tanzkunst in den verschiedensten Disziplinen.

Anmeldung unter 087/555575 oder studio@irene-k.be

Leitung: Rachele Solheid

14R2-1 28x di., Start 19. September	15h30 – 16h30
Sporthalle Bergscheid (Sous-sol), Raeren	155,- €



### 14 IRENE K. Einführung ins Klassische Ballett

Die Compagnie Irene K. bietet klassische Ballettkurse für 6 bis 7 Jährige. Klassisches Ballett ist die Basis aller Tanzdisziplinen. Es fördert die korrekte Körperhaltung, die Konzentration, das Gefühl für Zeit und Raum und ... macht Spaß. Es ist gut mit dieser Disziplin zu starten, um später vielleicht auch Jazz-Tanz, Hip Hop oder zeitgenössischen Tanz zu erlernen.

Anmeldung unter 087/555575 oder studio@irene-k.be

Leitung: Rachele Solheid

14R2-2 28x di., Start 19. September	16h45 – 17h45
Sporthalle Bergscheid (Sous-sol), Raeren	155,- €

### 15 SCHNEIDERN für Kinder ab 8 Jahren.

Bringt eine Nähmaschine, Stoff und Nähutensilien mit und Konni zeigt euch wie ihr ganz allein, ruck zuck, eine Tasche, einen Rock oder ein T-Shirt anfertigen könnt. Kinder, die einen eigenen Schnitt mitbringen und schon einmal teilgenommen haben, können auch ein Kleidungsstück ihrer Wahl nähen. Gegebenenfalls kann eine Nähmaschine vor Ort ausgeliehen werden.

Leitung: Kornelia Müller - Schneidermeisterin

15R1-1 2x mo., 02.10. + 09.10.2017	16h30 – 19h30
Pfarrheim, Raeren	25,- €

### 18 TÖPFERN für Kinder von 5 bis 12 Jahren.

In einer Märchenreise um die Welt können Kinder die Tiere, Gestalten, Wesen und Dinge aus den Geschichten in Ton formen. Nach Wunsch können die Arbeiten vor dem Brennen mit Engobe (andersfarbigen Tonen) angemalt werden. Der Kurs besteht aus sechs Auftakterminen und einem Abholtermin nach Vereinbarung. Ausgenommen sind zusätzlich der 12. und 19. Oktober 2016.

Leitung: Ulrike Trommsdorff - Keramikerin

18R3 5x mi., 20.09. – 18.10.2017	15h45 – 17h15
Neudorfer Straße 69, Raeren	35,- €

## 19 TÖPFER-GEBURTSTAGSFEIER

*Eine ganz eigene Art den Geburtstag zu feiern.*

Während das Geburtstagskind und seine Gäste töpfeln, erzählt die Keramikerin Ulrike Trommsdorff ihnen Märchen. Die gebrannten Sachen können später abgeholt werden. Auch für Erwachsene möglich. Materialkosten inbegriffen.

Leitung: Ulrike Trommsdorff - Keramikerin

19R0 Termine nach Vereinbarung. Dauer: 2 Stunden  
Neudorfer Str. 69, Raeren 70,- € + 1,- pro Pers.



## 17 AN DIE KESSEL, FERTIG, LOS

*Kochkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahren.*

Wie weckt man bei Kindern die Lust auf gesundes Essen? Ganz einfach: man lässt sie selbst werkeln, mit ausschließlich frischen saisonalen und naturbelassenen Zutaten aus der Region. Unter Anleitung von Karin Wetzels-Laschet (Gesundheitstrainerin und Fachberaterin für Kinderernährung UGB) wird gewaschen, geschnippelt und originell angerichtet. Spätestens, wenn dann der Duft selbstgebackener Brötchen in die Nase steigt, hat jeder Lust zu probieren und dabei etwas über Ernährungslehre, Kräuterkunde und Tischkunst zu erfahren. Die Natur bereitet uns vielfältiges Gemüse, Obst und Nüsse. Aber auch nach Zimt duftende Weihnachtsköstlichkeiten sagen sich zur Adventszeit an. Verzehrkosten sind enthalten.

Leitung: K. Wetzels-Laschet - Gesundheitstrainerin und Fachberaterin für Kinderernährung UGB

17K6 2x sa., 25.11. + 02.12.2017 10h00 – 13h00  
Schnellenberg 6, Kelmis inkl. Verzehruml. 39,- €

## 20 ENGLISCH für Kinder

*Niveau A0.*

Englischkurs für 8 bis 11 jährige Kinder.

Kinder erhalten hier die Gelegenheit, mit Spiel und Spaß in eine fremde Sprache einzutauchen. Spielerisch wird der Umgang mit englischen Wörtern und Sätzen eingeübt. Die Kinder beginnen sich zu verständigen und können Freude an sprachlicher Vielfalt finden. Die Kurse werden unter Berücksichtigung des Wissensstands der Kinder aufgeteilt.

Leitung: Johanna Schröder

20R2-1 10x di., 26.09. – 05.12.17 (ohne V.) 16h15 – 17h15

20R2-2 10x di., 26.09. – 05.12.17 (mit V.) 17h15 – 18h15

Pfarrheim, Raeren je 50,- €

## 30 FRANZÖSISCH für Kinder

*Niveau A0.*

Eltern, die über keine oder wenige Vorkenntnisse in der französischen Sprache verfügen, wünschen sich häufig eine Unterstützung für ihre Kinder, um die schulischen Anforderungen mit Freude zu bewältigen. Aber auch Französisch sprechende Eltern suchen oft Hilfe, um den Kindern motivierend zur Seite zu stehen. Eine Muttersprachlerin möchte den Kindern spielerisch, über das Verstehen und Verwenden einfacher Wörter und Sätze, Sicherheit in der Aussprache und den Vokabeln vermitteln.

Leitung: Julie Hahn (Muttersprachlerin)

30R3-1 10x mi., 27.09. – 13.12.2017 16h30 – 17h30  
(5. + 6. Schuljahr)

30R3-2 10x mi., 27.09. – 13.12.2017 17h30 – 18h30  
(3. + 4. Schuljahr)

30R4 10x do., 28.09. – 07.12.2017 17h30 – 18h30  
(ohne oder wenige Vorkenntnisse)

Haus Titfeld, Raeren je 50,- €



## **HINWEISE ZUM ZEITKREIS PROGRAMM**

### **Ortsangaben:**

*Bergscheider Hof, Hauptstraße 96, Raeren  
Haus Harna, Dorfstraße 40-42, Walhorn  
Haus Titfeld, Hauptstraße 82, Raeren  
Mehrzweckhalle, Kirchstraße 97, Hauset  
Pfarrheim, Hauptstraße 22, Raeren  
Pfarrheim, Aachenerstraße 1, Eynatten  
Sporthalle, Bergscheid 5, Raeren  
Sporthalle, Lichtenbuscher Straße 24, Eynatten*

### **Ausfallzeit:**

*Ausgenommen sind in der Regel die Termine in den Schulferien und an Feiertagen:  
30.10. bis 04.11.; 11.11.; 15.11. und 24.12.2017 bis 07.01.2018.*

### **Teilnahme und Gebühr:**

*Mit der Anmeldung, bitten wir Sie, die Teilnahmegebühr zu überweisen. Die meisten Kurse benötigen eine Mindestteilnehmerzahl von acht Personen, um stattfinden zu können. Sollte die Anzahl bei einem Kurs nicht erreicht werden, erhalten Sie die gezahlte Gebühr selbstverständlich in voller Höhe zurück.*

**Änderungen im Programm vorbehalten.**



Kurse auf kurzem Wege

## zeitKreis VoG

Die VoG zeitKreis ist eine von dreizehn Erwachsenenbildungsstätten in der DG. Die vielfältigen Kurse in den Bereichen Sprache, Computer, Körper, Gestaltung und Familie sollen ausnahmslos allen Menschen ermöglichen, ihren individuellen Entwicklungs- und Weiterbildungswünschen nachzukommen.

Auf unserer Internetseite finden Sie auch das Programm für die Eifel.

**zeitKreis VoG · Hauptstr. 82 · 4730 Raeren**

Kontonummer: 731-0025846-19

IBAN: BE39 7310 0258 4619 · BIC: KREDBEBB

**Telefon: 087/450124 oder 0489/526666**

**E-Mail: [info@zeitkreis.be](mailto:info@zeitkreis.be)**

Öffnungszeiten:

dienstags von	09h00 – 15h00
mittwochs von	09h00 – 12h00
donnerstags von	09h00 – 15h00

Mit freundlicher Unterstützung von:

**GRENZECHO**

**WEYNAND & PARTNER**  
Steuerberatung PGmbH

**Ostbelgien** 

**wochenspiegel**



**kurierjournal**



[www.zeitkreis.be](http://www.zeitkreis.be)