

ERWACHSENEN

# BILDUNG

im Süden

Programm 2019/2

zeitKreis  
VoG

Ostbelgien 

## 02 DEUTSCH - als Zweitsprache \*

Niveau A0

(mit leichten Vorkenntnissen)

Teilnehmende eignen sich Grundlagenkenntnisse für die alltägliche Konversation an. Über das Verstehen und Verwenden einfacher Sätze, lernen sie sich zu verständigen, sofern der Kommunikationspartner langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen. Die Inhalte werden auf die konkreten Vorkenntnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

Leitung: Ramona Leufgen (Muttersprachl.)

02B2 10x di., 24.09. – 03.12.19 09h00 – 10h30

Zentrum Worriken, Magellan

75,- €

### \* INFOS

#### zu unseren Sprachkursen

*Interessierte erhalten die Möglichkeit am Di., 17.09.19 in Worriken, Bütgenbach (James Cook) zwischen 19.00 und 20.00 Uhr, bei einem Gespräch mit den jeweiligen Lehrpersonen in ein Sprachniveau eingestuft zu werden. Fortgeschrittene bitten wir in jedem Fall das Gespräch mit den Kursleitenden in Anspruch zu nehmen. Eine kostenlose Schnuppereinheit des Spanischkurses wird von 20.10 bis 20.30 Uhr stattfinden. Unsere Sprachkurse sind an den GER (Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen) angelehnt. So besteht die Möglichkeit, in einer dafür ausgerichteten Organisation ein Telc- oder Delf-Zertifikat zu erwerben. Unsere Lerngruppen mit einer maximalen Größe von 10 teilnehmenden Personen ermöglichen intensive Lerneinheiten. Jeweils in der letzten Kursstunde werden die erreichten Kursziele besprochen und auf Wunsch ein Feedback der Lehrperson gegeben. Auf Anfrage können Sie ein Zertifikat mit der Auflistung der Kursinhalte erhalten. Wir verfügen über einen Fonds, der es uns ermöglicht, Interessierte mit nachweislich finanziellem Bedarf zu unterstützen.*

**Sprechen Sie uns gerne an.**

Niveau	Bezeichnung
A0	Anfänger/in, ohne/wenige Vorkenntnisse
A1	Elementare Vorkenntnisse
A2	Elementare Vorkenntnisse +
B1	Selbstständige Sprachverwendung
B2	Selbstständige Sprachverwendung +
C1 + C2	Kompetente Sprachverwendung

## 09 RECHTSCHREIBUNG & ZEICHENSETZUNG

Die wichtigsten Regeln.

In der Arbeitswelt ist das fehlerfreie Schreiben unerlässlich. Oft entstehen Unsicherheiten, z.B. zur richtigen Kommasetzung, Groß- und Kleinschreibung oder ob nun getrennt- oder zusammengeschieden werden muss. Das Seminar soll helfen, die wichtigsten Regeln zu verinnerlichen und so eine stabile Grundlage zu geben, die das Nachschlagen oder Suchen im Internet (fast) gänzlich entfallen lässt. Wichtige Rechtschreibregeln kommen auf den aktuellen Stand. Auch Satzbau und Wortarten werden beschrieben, damit die Kommasetzung ihren Schrecken verliert.

09B6 **Samstag, auf Nachfrage** 09h00 – 13h00  
Zentrum Worriken, Magellan 55,- €

## 21 ENGLISCH - Anfänger/in \*

Niveau A0 (ohne Vorkenntnisse)

Die kurze Dauer des Kurses und die geringen Kosten geben Gelegenheit herauszufinden, ob das Erlernen der Sprache Freude macht. Durch die Beschäftigung mit der Sprache und dem Lernverhalten im Kurs und zu Hause finden die Teilnehmenden eine für sich geeignete Lernstrategie.

21B0 **10x auf Nachfrage**  
Zentrum Worriken 50,- €

## 22 ENGLISCH - Anfänger/in \*

Niveau A0

(mit geringen Vorkenntnissen)

Teilnehmende eignen sich Grundlagenkenntnisse für die alltägliche Konversation an. Über das Verstehen und Verwenden einfacher Sätze lernen sie sich zu verständigen, sofern der Kommunikationspartner langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen.

Eine geringe Anzahl teilnehmender Personen ermöglicht intensive Lerneinheiten.

Leitung: Denise Chavet

22B3 **10x mi., 25.09. – 04.12.19** 18h00 – 19h30  
Zentrum Worriken, James Cook 75,- €

*Eine persönliche Anmeldung ist in Bütgenbach, Worriken, Raum James Cook am Di., 17.09.2019 von 19.00 bis 20.00 Uhr möglich.*

*Weitere Infos zu den Sprachkursen auf Seite 1.*

## 23 ENGLISCH - Anfänger/in \*

Niveau A1 (mit Vorkenntnissen)

Teilnehmende erweitern ihre elementaren Basiskenntnisse der englischen Sprache.

Sie lernen Vokabeln und Satzgefüge des Alltags zu verstehen und sich in einfachen, bekannten Situationen mitzuteilen. Beschreibungen zur Person und des Umfeldes werden mit einfachen Formulierungen möglich.

Leitung: Denise Chavet

23B3 **10x mi., 25.09. – 04.12.19** 19h30 – 21h00  
Zentrum Worriken, James Cook 75,- €

## 24 ENGLISCH - Fortgeschrittene \*

Niveau B1 (mit guten Vorkenntnissen)

Teilnehmende lernen sich spontan und fließend zu verständigen und zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert auszudrücken.

# Kommunikativ sein

In der gemeinsamen Erarbeitung von Grammatikübungen und komplexen Texten wird der mündliche und schriftliche Sprachgebrauch trainiert und in der Konversation angewendet und verinnerlicht. Gespräche werden ausschließlich in englischer Sprache angeregt.

Zu Beginn des Kurses werden eigene Vorstellungen mit den inhaltlichen Möglichkeiten abgeglichen. Eine geringe Teilnehmerzahl ermöglicht intensive Lerneinheiten.

24B0 10x auf Nachfrage 90 Minuten  
Zentrum Worriken 75,- €

## 31 FRANZÖSISCH \* - AnfängerIn Niveau A0 (ohne/geringe Vorkenntnisse)

Die kurze Dauer des Kurses und die geringen Kosten geben Gelegenheit herauszufinden, ob Ihnen das Erlernen der Sprache Freude macht. Durch die Beschäftigung mit der Sprache im Kurs und zu Hause und dem Lernverhalten finden Sie eine für sich geeignete Lernstrategie.

31B0 10x auf Nachfrage 18h30 – 19h30  
Zentrum Worriken, James Cook 50,- €

## 32 FRANZÖSISCH - Anfänger/in \* Niveau A1 (mit Vorkenntnissen)

Teilnehmende erweitern ihre elementaren Basiskenntnisse der französischen Sprache. Sie lernen Vokabeln und Satzgefüge des Alltags zu verstehen und sich in einfachen, bekannten Situationen mitzuteilen. Beschreibungen zur Person und des Umfeldes werden mit einfachen Formulierungen möglich.

Eine geringe Anzahl teilnehmender Personen ermöglicht intensive Lerneinheiten.

Leitung: Jonathan Laberger (Muttersprachler)

32B2 10x di., 24.09. – 03.12.19 18h00 – 19h30  
Zentrum Worriken, James Cook 75,- €

# Kommunikativ sein

## 35 FRANZÖSISCH - Fortg. \* Niveau B1/B2 (mit guten Vorkenntnissen)

Teilnehmende lernen sich spontan und fließend zu verständigen sowie zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert auszudrücken. In der gemeinsamen Erarbeitung von Grammatikübungen und komplexen Texten wird der mündliche und schriftliche Sprachgebrauch trainiert und in der Konversation angewendet und verinnerlicht. Gespräche werden ausschließlich in der französischen Sprache angeregt.

Zu Beginn des Kurses werden eigene Vorstellungen mit den inhaltlichen Möglichkeiten abgeglichen. Eine geringe Teilnehmerzahl ermöglicht intensive Lerneinheiten.

Leitung: Jonathan Laberger (Muttersprachler)

35B2 10x di., 24.09. – 03.12.19 19h35 – 21h05  
Zentrum Worriken, James Cook 75,- €



*Eine persönliche Anmeldung ist in Bütgenbach, Worriken, Raum James Cook am Di., 17.09.2019 von 19.00 bis 20.00 Uhr möglich.*

*Weitere Infos zu den Sprachkursen auf Seite 1.*

## 27 SPANISCH \* - AnfängerIn

Niveau A0

(ohne/geringe Vorkenntnisse)

Die kurze Dauer des Kurses und die geringen Kosten geben Gelegenheit herauszufinden, ob das Erlernen der Sprache Freude macht. Durch die Beschäftigung mit der Sprache im Kurs und zu Hause und dem Lernverhalten finden die Teilnehmenden eine für sich geeignete Lernstrategie.

Eine kostenlose Schnuppereinheit wird am Di., 17. September von 20h10 bis 20h30, stattfinden.

Leitung: Isabel Rodriguez (Muttersprachl.)

27B4 10x do., 26.09. – 05.12.19 18h30 – 19h30

Zentrum Worriken, James Cook 50,- €

## 28 SPANISCH \* - AnfängerIn

Niveau A1 (mit Vorkenntnissen)

Die Teilnehmenden erweitern oder festigen ihre elementaren Basiskenntnisse der Sprachverwendung. Sie lernen Vokabeln und Satzgefüge des Alltags zu verstehen und sich in einfachen, bekannten Situationen mitzuteilen. Beschreibungen zur Person und des Umfeldes werden mit einfachen Formulierungen möglich. Gespräche werden ausschließlich in Spanisch angeregt.

Eine kostenlose Schnuppereinheit wird am Dienstag, 17. September von 20h10 – 20h30, stattfinden.

Leitung: Isabel Rodriguez

(Muttersprachlerin)

28B4 10x do., 26.09. – 05.12.19 19h30 – 21h00

Zentrum Worriken, James Cook 75,- €

*Eine persönliche Anmeldung ist in Bütgenbach, Worriken, Raum James Cook am Di., 17.09.2019 von 19.00 bis 20.00 Uhr möglich.*

*Weitere Infos zu den Sprachkursen auf Seite 1.*

## \*INFOS

*Lernen am eigenen Laptop*

*Die PC-Schulungen leitet Daniel Drösch, Unternehmensberater mit mehrjähriger Erfahrung in leitender Funktion in der IT-Branche.*

*In den Computerkursen werden detaillierte Unterrichtsskripte zu Unterrichtsbeginn ausgehändigt. Eine Bereitstellung kostenfreier Laptops kann bei rechtzeitiger Anfrage vereinbart werden. Die Schulungen eignen sich für das Microsoft Office Programm 2013 – 2016.*

## 41 BASICS & INTERNET

Lernen am eigenen Laptop \*

Hier wird Grundlegendes und Arbeitserleichterendes im Umgang mit dem Computer vermittelt. Erhalten Sie Kenntnisse über die Funktionsweise eines PCs.

Lernen Sie, was Hard- und was Software ist und wie diese miteinander interagieren. Lernen Sie, wie Sie Ihre Systemsteuerung nutzen und Ihre Tastatur zweckmäßig einsetzen. Lernen Sie Ihr Desktop kennen und lernen Sie Dateien und Ordner zu verwalten.

Lernen Sie, wie Sie einfach und sicher im Internet unterwegs sind, wie Sie eine Suchmaschine wie z.B. Google nutzen und wie Sie eine Email versenden.

Lernen Sie, wie Sie auch mit dem Handy in die Welt des Internets einsteigen können. Lernen Sie, wie Sie mit anderen Menschen per Internet "telefonieren" können und was Facebook ist.

Der Kurs ist ganz einfach aufgebaut und auf Fachchinesisch wird garantiert verzichtet.

41B6 3x sa., 07., 14. + 21.09.19 09h30 – 16h30

(Kurszeit: 09h30 – 12h30 & 13h30 – 16h30)

Zentrum Worriken, James Cook 180,- €

## 43 WORD & EXCEL - Grundlagen

### Lernen am eigenen Laptop \*

Gemeinsam entdecken wir welche Funktionen sich hinter all den Symbolen bei Word und Excel verstecken. Anhand von kleinen Übungen lernen Sie, wie Sie Dokumente in Word erstellen und diese professionell gestalten. Lernen Sie, wie Sie dort Bilder, Tabellen, Kopf- und Fußzeilen, Seitenzahlen und Inhaltsverzeichnisse ohne Mühe einfügen. Lernen Sie, wie Sie Word und Excel verknüpfen, um individualisierte Serienbriefe zu gestalten. Sie lernen wie man in Excel Formeln schreibt und wie man aus Daten Diagramme erstellt.



Das Ziel dieses Kurses ist es, die Möglichkeiten der Programme zu zeigen, damit Sie diese im täglichen beruflichen oder privaten Umfeld nutzen können.

43B6 2x sa., 05. + 12.10.2019 09h30 – 16h30  
(Kurszeit: 09h30 – 12h30 & 13h30 – 16h30)  
Zentrum Worriken, James Cook 150,- €

## 46 POWERPOINT

### Lernen am eigenen Laptop \*

Sie lernen, wie Sie im beruflichen Umfeld mit PowerPoint einen professionellen Vortrag gestalten und wie Sie andere Office-Programme in die Präsentation integrieren können. Außerdem lernen Sie alle Techniken, um eine lockere PowerPoint-Präsentation bei der nächsten Geburtstagsfeier einsetzen zu können.

46B6 Samstag, 28.09.2019 09h30 – 16h30  
(Kurszeit: 09h30 – 12h30 & 13h30 – 16h30)  
Zentrum Worriken, James Cook 70,- €

## 47 EXCEL für FORTGESCHRITTENE

### Lernen am eigenen Laptop \*

Der Kurs besteht aus drei Teilen.

Im ersten Teil lernen Sie, wie Sie mit WENN()-, WENNS()-, UND()- und ODER()-Funktionen logische Entscheidungen mit Excel treffen können.

Im zweiten Teil entdecken Sie, wie man mit den Funktionen VERWEIS(), SVERWEIS() und WVERWEIS() in großen Datenmengen schnell die richtigen Datensätze ermittelt.

Im dritten Teil widmen wir uns der Aufgabe große Datenmengen in Tabellen und Pivot-Tabellen übersichtlich zu gestalten.

Die Teilnehmenden sollten Grundkenntnisse in Excel mitbringen.

47B6 Samstag, 19.10.2019 09h30 – 16h30  
(Kurszeit: 09h30 – 12h30 & 13h30 – 16h30)  
Zentrum Worriken, James Cook 105,- €

*Bitte lesen Sie die zusätzlichen Infos zu den Kursen „Lernen am eigenen Laptop“ auf Seite 7.*



## MORD VOR ORT

Schreibe einen Kurzkrimi!

Euregionaler Kurzkrimi-Wettbewerb. Können Sie sich einen hinterhältigen Mord, beispielsweise in Kelmis, Raeren, Eupen, Bütgenbach, St.Vith, Aachen, Monschau oder Clerf vorstellen? Verfügen Sie über genügend kriminelle Fantasie, um einen spannenden Kurzkrimi zu schreiben?

Alle Schreibfreudigen ab 16 Jahren sind aufgerufen, einen packenden Kurzkrimi zu verfassen, der in unserer Region - Ostbelgien, deutsches bzw. luxemburgisches Grenzgebiet - spielen sollte.

Bis zum 15. September 2019 haben Sie die Möglichkeit Ihren Krimi einzureichen und als Gewinner in den Medien unserer Region veröffentlicht zu werden. Eigene und bisher unveröffentlichte Geschichten können eingereicht werden. Ein Krimi pro AutorIn wird angenommen – auch gerne unter Pseudonym. Der Kurzkrimi darf mit PC oder Schreibmaschine verfasst werden und maximal drei Din A4-Seiten umfassen. Jeder Beitrag wird von einer Fachjury aus Buchautoren, Germanisten und Kriminalisten nach Inhalt und Stil bewertet.

Abgabe in der zeitkreis VoG  
oder der Lupe VoG.

Bitte mit Namen,  
Anschrift und Alter vermerken.

## 56 TAI CHI CHUAN

Yang Stil

Tai Chi Chuan ist: „der Geist der Philosophie, der Meditation und der Medizin des alten Chinas im Körper einer Kampfkunst!“

In diesem Kurs wird eine Variante des Yang Stils unterrichtet, des „Schlangenstils“. Diese Tai Chi Chuan-Form wurde über fünf Generationen nur im innersten Kern der Yang Familie gehalten. Erst seit 2004 wird er öffentlich unterrichtet.

Der Kurs versteht sich als eine Einführung in die Grundprinzipien dieses Stils. Der Name „Schlangensstil“ ist abgeleitet von der schlangartigen Nutzung der Wirbelsäule in den Tai Chi Bewegungen. Im Schlangensstil bewegt die Brustwirbelsäule Arme und Beine durch die inneren Muskeln, die den Körper von der Fußsohle bis zum Scheitelpunkt des Kopfes verbinden, wodurch kraftvolle und dynamische Positionen entstehen.

Das Ziel des Tai Chi Chuan-Übenden im Schlangensstil ist es, flexible Kraft zu entwickeln. Durch regelmäßiges Training wird ein starkes, bewegliches inneres Zentrum entwickelt, das dem Körper jugendliche Kraft und Vitalität verleiht. Bei den Bewegungen im Schlangensstil wird die Wirbelsäule permanent bewegt, was dem Übenden/Trainierenden in vielerlei Hinsicht guttut. Die Übungen eignen sich für Menschen jeden Alters.

Ein kostenloser Schnuppertag ist in Amel am Freitag, 06. September 2019 und in Worriken am Samstag, 07. September 2019.

Leitung: René Kalfa

56A5 11x freitags, Start 13.09.19 18h45 – 20h15  
Kreativa Amel, An de Bareer 13/C 99,- €

Leitung: René Kalfa

56B6 11x samstags, Start 14.09.19 09h30 – 11h00  
Zentrum Worriken, Stravinsky 99,- €

## 63 DREHEN an der Töpferscheibe Intensiv-Wochenend-Workshop

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.  
Allen Teilnehmenden steht eine eigene Scheibe zur Verfügung! Kaffee, Tee und Eintopf werden angeboten.

Max. vier Personen nehmen teil. Das Material von 10 kg Ton, Glasuren plus eine Brenngebühr (je nach Menge der hergestellten Gegenstände) und die Verpflegung sind inklusive.

Leitung: Ulrike Trommsdorff - Keramikerin

63R6a Samstag, 12.10.2019 10h00 – 18h00

Sonntag, 13.10.2019 10h00 – 16h00

63R6b Samstag, 30.11.2019 10h00 – 18h00

Sonntag, 01.12.2019 10h00 – 16h00

plus je 2 Treffen nach Absprache 19h00 – 22h00

Neudorfer Straße 69, Raeren 195,- €

## BAZAR

für Kinder-, Jungs- & Mädchensachen  
Aus Zwergen werden Riesen.

Fast 50 private Stände bieten Baby-,  
Kinder- und Jugendkleidung und alles,  
was dazu gehört.

Kaffee, Kuchen, Getränke und Hot Dogs  
stehen zu kleinen Preisen bereit.

Leitung: KLJ und zeitKreis

**Sonntag, 20.10.2019**

**11h00 – 14h00**

Bergscheider Hof, Raeren

Eintritt frei



Die zeitKreis VoG ist eine der 12 Erwachsenenbildungsstätten in Ostbelgien. Die vielfältigen Kurse in den Bereichen Sprache, Computer, Körper, Gestaltung und Familie sollen ausnahmslos allen Menschen ermöglichen, ihren individuellen Entwicklungs- und Weiterbildungswünschen nachzukommen.

Auf unserer Internetseite [www.zeitKreis.be](http://www.zeitKreis.be) finden Sie auch das Programm für den Norden Ostbelgiens.

---

## HINWEISE zum zeitKreis-Programm

Teilnahme und Gebühr:

Mit der Anmeldung bitten wir Sie die Teilnahmegebühr zu überweisen. Die meisten Kurse benötigen eine Mindestteilnehmerzahl von acht Personen, um stattfinden zu können. Sollte die Anzahl bei einem Kurs nicht erreicht werden, erhalten Sie die gezahlte Gebühr selbstverständlich in voller Höhe zurück.

Ausfallzeit:

Ausgenommen sind in der Regel die Termine in den Schulferien und an Feiertagen: 28.10 bis 03.11., 11.11. und 15.11. sowie 23.12. bis 31.12.2019.

---

*Änderungen im Programm vorbehalten.*



Kurse auf kurzem Wege



zeitKreis VoG · Hauptstraße 82 · 4730 Raeren  
IBAN BE39 7310 0258 4619 · BIC KREDBEBB

☎ 087 450124 · 0489 526666 · [info@zeitkreis.be](mailto:info@zeitkreis.be)

Öffnungszeiten: **mittwochs** von 09h00 – 12h00,  
**dienstags** und **donnerstags** von 09h00 – 15h00.

Mit freundlicher Unterstützung von

**GRENZECHO**

**kurier**journal



**wochen**spiegel

**WEYNAND & PARTNER**  
Steuerberatung PGmbH

Sie finden uns auf [www.zeitKreis.be](http://www.zeitKreis.be) oder

