

# ERWACHSENEN BILDUNG IM SÜDEN

zeitKreis  
VoG

Programm 2020/1



Ostbelgien 

## \* INFOS zu unseren Sprachkursen

*Interessierte erhalten die Möglichkeit am Di., 14.01.2020 in Worriken (James Cook) in der Zeit von 19.00 bis 20.00 Uhr, bei einem Gespräch mit den jeweiligen Lehrpersonen in ein Sprachniveau eingestuft zu werden. Fortgeschrittene bitten wir, immer das Gespräch mit den Kursleitenden in Anspruch zu nehmen. Eine kostenlose Schnuppereinheit des Spanischkurses wird von 19.10 bis 19.40 Uhr stattfinden. Unsere Sprachkurse sind an den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen angelehnt, so dass Sie in einer dafür ausgerichteten Organisation ein Telc- oder Delf-Zertifikat erwerben können. Unsere Lerngruppen mit maximal 10 teilnehmenden Personen sichern intensive Lerneinheiten. In der letzten Kursstunde werden die erreichten Kursziele besprochen und auf Wunsch ein Feedback der Lehrperson gegeben. Auf Anfrage erhalten Sie ein Zertifikat mit der Auflistung der Kursinhalte. Ein kleiner Fonds ermöglicht es uns, Interessierte mit nachweislich finanziellem Bedarf zu unterstützen.*

## WALLANGUES

Gewusst wie!

Wallangues, das sind Sprachkurse, die über eine Internet-Lernplattform (E-Learning) zugänglich sind. Vier Sprachen stehen für alle Leistungsstufen zur Verfügung: Englisch, Niederländisch, Deutsch und Französisch. Wallangues ist 7 Tage die Woche, 24 Stunden am Tag kostenlos verfügbar.

Möchten Sie mehr erfahren? Kommen Sie zu uns und entdecken Sie alles, was Ihre Online-Sprachplattform zu bieten hat. Die Lernplattform und die Infoveranstaltung sind in französischer Sprache.

Freitag, 31.01.

13.30 – 15.00

Zentrum Worriken, James Cook Kostenfrei

# Kommunikativ sein

## 02 DEUTSCH - als Zweitsprache \*

Niveau A0 (mit leichten Vorkenntnissen)

Teilnehmende eignen sich Grundlagenkenntnisse für die alltägliche Konversation an. Über das Verstehen und Verwenden einfacher Sätze, lernen sie sich zu verständigen, sofern der Kommunikationspartner langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen. Die Inhalte werden auf die konkreten Vorkenntnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

02B2 15x di., 21.01. – 19.05.20 19h00 – 20h30  
Zentrum Worriken, Magellan 112,- €

## 21 ENGLISCH - Anfänger/in \*

Niveau A0 (ohne Vorkenntnisse)

Die kurze Dauer des Kurses und die geringen Kosten geben Gelegenheit herauszufinden, ob das Erlernen der Sprache Freude macht. Durch die Beschäftigung mit der Sprache und dem Lernverhalten im Kurs und zu Hause finden die Teilnehmenden eine für sich geeignete Lernstrategie.

21B0 10x auf Nachfrage  
Zentrum Worriken 50,- €

## 22 ENGLISCH - Anfänger/in \*

Niveau A0 (mit geringen Vorkenntnissen)

Teilnehmende eignen sich Grundlagenkenntnisse für die alltägliche Konversation an.

Über das Verstehen und Verwenden einfacher Sätze lernen sie sich zu verständigen, sofern der Kommunikationspartner langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen.

Eine geringe Anzahl teilnehmender Personen ermöglicht intensive Lerneinheiten.

Leitung: Denise Chavet

22B3 15x mi., 22.01. – 20.05.20 18h00 – 19h30  
Zentrum Worriken, James Cook 112,- €

# Kommunikativ sein

## 23 ENGLISCH - Anfänger/in \*

Niveau A1 (mit Vorkenntnissen)

Teilnehmende erweitern ihre elementaren Basiskenntnisse der englischen Sprache.

Sie lernen Vokabeln und Satzgefüge des Alltags zu verstehen und sich in einfachen, bekannten Situationen mitzuteilen. Beschreibungen zur Person und des Umfeldes werden mit einfachen Formulierungen möglich.

Leitung: Denise Chavet

23B3 15x mi., 22.01. – 20.05.20 19h30 – 21h00  
Zentrum Worriken, James Cook 112,- €



## 24 ENGLISCH - Fortgeschrittene \*

Niveau B1 (mit guten Vorkenntnissen)

Teilnehmende lernen sich spontan und fließend zu verständigen und zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert auszudrücken.

In der gemeinsamen Erarbeitung von Grammatikübungen und komplexen Texten wird der mündliche und schriftliche Sprachgebrauch trainiert und in der Konversation angewendet und verinnerlicht. Gespräche werden ausschließlich in englischer Sprache angeregt.

Zu Beginn des Kurses werden eigene Vorstellungen mit den inhaltlichen Möglichkeiten abgeglichen. Eine geringe Teilnehmerzahl ermöglicht intensive Lerneinheiten.

24B0 15x auf Nachfrage 90 Minuten  
Zentrum Worriken 112,- €

## 01 SPANISCH für Kinder

Niveau A0

01B1 10x mo., 20.01. – 30.03.20 17h30 – 18h30  
Zentrum Worriken, James Cook 50,- €

## 27 SPANISCH \* - AnfängerIn

Niveau A0 (ohne/geringe Vorkenntnisse)

Die kurze Dauer des Kurses und die geringen Kosten geben Gelegenheit herauszufinden, ob das Erlernen der Sprache Freude macht. Durch die Beschäftigung mit der Sprache im Kurs und zu Hause und dem Lernverhalten finden die Teilnehmenden eine für sich geeignete Lernstrategie.

Eine kostenlose Schnuppereinheit findet am Di., 14. Januar 2020 von 19h10 bis 19h40 statt.

Leitung: Isabel Rodriguez (Muttersprachl.)

27B1 10x mo., 20.01. – 30.03.20 20h00 – 21h00  
Zentrum Worriken, James Cook 50,- €

## 28 SPANISCH \* - AnfängerIn

Niveau A1 (mit Vorkenntnissen)

Die Teilnehmenden erweitern oder festigen ihre elementaren Basiskenntnisse der Sprachverwendung. Sie lernen Vokabeln und Satzgefüge des Alltags zu verstehen und sich in einfachen, bekannten Situationen mitzuteilen. Beschreibungen zur Person und des Umfeldes werden mit einfachen Formulierungen möglich. Gespräche werden ausschließlich in Spanisch angeregt.

Eine kostenlose Schnuppereinheit findet am Di., 14. Januar 2020 von 19h10 – 19h40, statt.

Leitung: Isabel Rodriguez (Muttersprachl.)

28B1 15x mo., 20.01. – 18.05.20 18h30 – 20h00  
Zentrum Wo



## 31 FRANZÖSISCH \* - AnfängerIn

Niveau A0 (ohne/geringe Vorkenntnisse)

Die kurze Dauer des Kurses und die geringen Kosten geben Gelegenheit herauszufinden, ob Ihnen das Erlernen der Sprache Freude macht. Durch die Beschäftigung mit der Sprache im Kurs und zu Hause und dem Lernverhalten finden Sie eine für sich geeignete Lernstrategie.

31B0 10x auf Nachfrage 18h30 – 19h30  
Zentrum Worriken, James Cook 50,- €

## 32 FRANZÖSISCH - Anfänger/in \*

Niveau A1 (mit Vorkenntnissen)

Teilnehmende erweitern ihre elementaren Basiskenntnisse der französischen Sprache. Sie lernen Vokabeln und Satzgefüge des Alltags zu verstehen und sich in einfachen, bekannten Situationen mitzuteilen. Beschreibungen zur Person und des Umfeldes werden mit einfachen Formulierungen möglich. Eine geringe Anzahl teilnehmender Personen ermöglicht intensive Lerneinheiten. Eine geringe Anzahl teilnehmender Personen ermöglicht intensive Lerneinheiten.

Leitung: Jonathan Laberger (Muttersprachler)

32B2 15x di., 21.01. – 19.05.20 18h30 – 20h00  
Zentrum Worriken, James Cook 112,- €



## 35 FRANZÖSISCH - Fortg. \*

Niveau B1/B2 (mit guten Vorkenntnissen)

Teilnehmende lernen sich spontan und fließend zu verständigen sowie zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert auszudrücken. In der gemeinsamen Erarbeitung von Grammatikübungen und komplexen Texten wird der mündliche und schriftliche Sprachgebrauch trainiert und in der Konversation angewendet und verinnerlicht. Gespräche werden ausschließlich in der französischen Sprache angeregt.

Zu Beginn des Kurses werden eigene Vorstellungen mit den inhaltlichen Möglichkeiten abgeglichen. Eine geringe Teilnehmerzahl ermöglicht intensive Lerneinheiten.

Leitung: Jonathan Laberger (Muttersprachler)

35B2 15x di., 21.01. – 19.05.20 20h05 – 21h35  
Zentrum Worriken, James Cook 112,- €

Niveau	Bezeichnung
A0	AnfängerIn, ohne/wenige Vorkenntnisse
A1	Elementare Vorkenntnisse
A2	Elementare Vorkenntnisse +
B1	Fortgeschrittene Sprachverwendung
B2	Selbstständige Sprachverwendung +
C1 + C2	Kompetente Sprachverwendung

## \*INFOS

### Lernen am eigenen Laptop

Die PC-Schulungen leitet Daniel Drösch, Unternehmensberater mit mehrjähriger Erfahrung in leitender Funktion in der IT-Branche.

In den Computerkursen werden detaillierte Unterrichtsskripte zu Unterrichtsbeginn ausgehändigt.

Eine Bereitstellung kostenfreier Laptops kann bei rechtzeitiger Anfrage vereinbart werden. Die Schulungen eignen sich für das Microsoft Office Programm 2013 – 2016.

## 41 BASICS & INTERNET

### Lernen am eigenen Laptop \*

Hier wird Grundlegendes und Arbeitserleichterndes im Umgang mit dem Computer vermittelt. Erhalten Sie Kenntnisse über die Funktionsweise eines PCs.

Lernen Sie, was Hard- und was Software ist und wie diese miteinander interagieren. Lernen Sie, wie Sie Ihre Systemsteuerung nutzen und Ihre Tastatur zweckmäßig einsetzen. Lernen Sie Ihr Desktop kennen und lernen Sie Dateien und Ordner zu verwalten.

Lernen Sie, wie Sie einfach und sicher im Internet unterwegs sind, wie Sie eine Suchmaschine wie z.B. Google nutzen und wie Sie eine Email versenden. Lernen Sie, wie Sie auch mit dem Handy in die Welt des Internets einsteigen können. Lernen Sie, wie Sie mit anderen Menschen per Internet "telefonieren" können und was Facebook ist. Der Kurs ist ganz einfach aufgebaut und auf Fachchinesisch wird garantiert verzichtet.

41B6 3x sa., 01.; 08.; 15.02.20 09h30 – 16h30  
Kurszeit: 09h30 – 12h30 & 13h30 – 16h30  
Zentrum Worriken, James Cook 180,- €

## 43 WORD & EXCEL - Grundlagen

### Lernen am eigenen Laptop \*

Gemeinsam entdecken wir welche Funktionen sich hinter all den Symbolen bei Word und Excel verstecken. Anhand von kleinen Übungen lernen Sie, wie Sie Dokumente in Word erstellen und diese professionell gestalten. Lernen Sie, wie Sie dort Bilder, Tabellen, Kopf- und Fußzeilen, Seitenzahlen und Inhaltsverzeichnisse ohne Mühe einfügen. Lernen Sie, wie Sie Word und Excel verknüpfen, um individualisierte Serienbriefe zu gestalten. Sie lernen wie man in Excel Formeln schreibt und wie man aus Daten Diagramme erstellt.

Das Ziel dieses Kurses ist es, die Möglichkeiten der Programme zu zeigen, damit Sie diese im täglichen beruflichen oder privaten Umfeld nutzen können

43B6 2x sa., 14. + 21.03.2020 09h30 – 16h30  
Kurszeit: 09h30 – 12h30 & 13h30 – 16h30  
Zentrum Worriken, James Cook 150,- €

## 46 POWERPOINT

### Lernen am eigenen Laptop \*

Sie lernen, wie Sie im beruflichen Umfeld mit PowerPoint einen professionellen Vortrag gestalten und wie Sie andere Office-Programme in die Präsentation integrieren können. Außerdem lernen Sie alle Techniken, um eine lockere PowerPoint-Präsentation bei der nächsten Geburtstagsfeier einsetzen zu können.

46B6 Samstag, 07.03.2020 09h30 – 16h30  
Kurszeit: 09h30 – 12h30 & 13h30 – 16h30  
Zentrum Worriken, James Cook 70,- €

## 47 EXCEL für FORTGESCHRITTENE

### Lernen am eigenen Laptop \*

Der Kurs besteht aus drei Teilen.

Im ersten Teil lernen Sie, wie Sie mit WENN()-, WENNS()-, UND()- und ODER()-Funktionen logische Entscheidungen mit Excel treffen können. Im zweiten Teil entdecken Sie, wie man mit den Funktionen VERWEIS(), SVERWEIS() und WVERWEIS() in großen Datenmengen schnell die richtigen Datensätze ermittelt.

Im dritten Teil widmen wir uns der Aufgabe große Datenmengen in Tabellen und Pivot-Tabellen übersichtlich zu gestalten.

Die Teilnehmenden sollten Grundkenntnisse in Excel mitbringen.

47B6 Samstag, 28.03.2020 09h30 – 16h30  
Kurszeit: 09h30 – 12h30 & 13h30 – 16h30  
Zentrum Worriken, James Cook 105,- €



*Bitte lesen Sie die zusätzlichen Infos zu den Kursen „Lernen am eigenen Laptop“ auf Seite 7*

## 09 RECHTSCHREIBUNG & ZEICHENSETZUNG

Die wichtigsten Regeln.

In der Arbeitswelt ist das fehlerfreie Schreiben unerlässlich. Oft entstehen Unsicherheiten, z.B. zur richtigen Kommasetzung, Groß- und Kleinschreibung oder ob nun getrennt- oder zusammengeschieden werden muss. Das Seminar soll helfen, die wichtigsten Regeln zu verinnerlichen und so eine stabile Grundlage zu geben, die das Nachschlagen oder Suchen im Internet (fast) gänzlich entfallen lässt. Wichtige Rechtschreibregeln kommen auf den aktuellen Stand. Auch Satzbau und Wortarten werden beschrieben, damit die Kommasetzung ihren Schrecken verliert.

Leitung: Stephanie Heidner

09R6 Samstag, 14.03.2020 09h00 – 13h00  
Pfarrheim, Raeren 55,- €  
oder auf Anfrage in Bütgenbach



## 56 TAI CHI CHUAN

Yang Stil

Tai Chi Chuan ist: „der Geist der Philosophie, der Meditation und der Medizin des alten Chinas im Körper einer Kampfkunst!“

In diesem Kurs wird eine Variante des Yang Stils unterrichtet, des „Schlangenstils“. Diese Tai Chi Chuan-Form wurde über fünf Generationen nur im innersten Kern der Yang Familie gehalten. Erst seit 2004 wird er öffentlich unterrichtet.

Der Kurs versteht sich als eine Einführung in die Grundprinzipien dieses Stils.

Der Name „Schlangensstil“ ist abgeleitet von der schlangenartigen Nutzung der Wirbelsäule in den Tai Chi Bewegungen. Im Schlangensstil bewegt die Brustwirbelsäule Arme und Beine durch die inneren Muskeln, die den Körper von der Fußsohle bis zum Scheitelpunkt des Kopfes verbinden, wodurch kraftvolle und dynamische Positionen entstehen. Das Ziel des Tai Chi Chuan-Übenden im Schlangensstil ist es, flexible Kraft zu entwickeln. Durch regelmäßiges Training wird ein starkes, bewegliches inneres Zentrum entwickelt, das dem Körper jugendliche Kraft und Vitalität verleiht. Bei den Bewegungen im Schlangensstil wird die Wirbelsäule permanent bewegt, was dem Übenden/Trainierenden in vielerlei Hinsicht guttut. Die Übungen eignen sich für Menschen jeden Alters.

Ein kostenloser Schnuppertag ist  
in Amel am Freitag, 10. Januar 2020 und  
in Worriken am Samstag, 11. Januar 2020.

Leitung: René Kalfa

56A5 20x fr., Start 17.01.2020 18h45 – 20h15  
Kreativa Amel, An de Bareer 13/C 180,- €

Leitung: René Kalfa

56B6 20x sa., Start 18.01.2020 09h30 – 11h00  
Zentrum Worriken, Stravinsky 180,- €

## 63 DREHEN an der TÖPFERSCHEIBE

### Intensiv-Wochenend-Workshop

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.  
Allen Teilnehmenden steht eine eigene Scheibe zur Verfügung! Kaffee, Tee und Eintopf werden angeboten. Maximal vier Personen nehmen teil. Mitzubringen sind Arbeitskleidung, evtl. eine Schürze sowie drei alte Frotteehandtücher. Das Material von 10 kg Ton, Glasuren plus eine Brenngebühr (je nach Menge der hergestellten Gegenstände) und die Verpflegung sind inklusive.

Leitung: Ulrike Trommsdorff - Keramikerin

63R6a Sa./So., 25./26.04.20 10h00 – 18h/16h00

63R6b Sa./So., 20./21.06.20 10h00 – 18h/16h00

plus je 2 Treffen nach Absprache 19h00 – 22h00

Neudorfer Straße 69, Raeren 195,- €

## 66 STEINBILDHAUEN

### am Wochenende

Ein Kopf, eine Tierfigur oder eine abstrakte Form, ganz nach eigenen Vorstellungen, nach Zeichnungen, einem kleinen Tonmodell oder nach Fotos. Die gestalterischen Möglichkeiten sind vielfältig. Ich zeige Ihnen, wie eine plastische Form allein durch Wegnahme von Material entsteht.

Es ist faszinierend! Den Sandstein, der in handlichen Größen auf Einsteiger, wie auch Geübte wartet, bearbeiten wir in freier Natur in einem schönen großen Garten in Raeren.

Arbeitsböcke und Werkzeuge sind vorhanden. Für die Sandsteine fallen Kosten in Höhe von 15 bis 30 Euro an. Die Umlage für Mittagsverpflegung und Kaffee beträgt ca. 20 bis 25 Euro.

Leitung: Stefanie Weskott, Herzogenrath

66R5 Freitag, 12.06.2020 17h00 – 19h30

Samstag, 13.06.2020 10h00 – 18h00

Sonntag, 14.06.2020 10h00 – 15h00

Gut Bickelstein, Eynatten 195,- €



Die zeitKreis VoG ist eine der 12 Erwachsenenbildungsstätten in Ostbelgien. Die vielfältigen Kurse in den Bereichen Sprache, Computer, Körper, Gestaltung und Familie sollen ausnahmslos allen Menschen ermöglichen, ihren individuellen Entwicklungs- und Weiterbildungswünschen nachzukommen.

Auf unserer Internetseite [www.zeitKreis.be](http://www.zeitKreis.be) finden Sie auch das Programm für den Norden Ostbelgiens.

---

## HINWEISE zum zeitKreis-Programm

### Teilnahme und Gebühr:

Mit der Anmeldung bitten wir Sie die Teilnahmegebühr zu überweisen. Die meisten Kurse benötigen eine Mindestteilnehmerzahl von acht Personen, um stattfinden zu können. Sollte die Anzahl bei einem Kurs nicht erreicht werden, erhalten Sie die gezahlte Gebühr selbstverständlich in voller Höhe zurück.

### Ausfallzeit:

Ausgenommen sind in der Regel die Termine in den Schulferien und an Feiertagen: 01.01. bis 03.01., 20.02. und 28.02., 06.04. bis 17.04., 01.05., 21.05. sowie 01.06.2020.

---



Kurse auf kurzem Wege



zeitKreis VoG · Hauptstraße 82 · 4730 Raeren  
IBAN BE39 7310 0258 4619 · BIC KREDBEBB

☎ 087 450124 · 0489 526666 · info@zeitkreis.be

Öffnungszeiten: **mittwochs** von 09h00 – 12h00,  
**dienstags** und **donnerstags** von 09h00 – 15h00.

Mit freundlicher Unterstützung von

**GRENZECHO**

**kurierjournal**

**wochenspiegel**



**WEYNAND & PARTNER**  
Steuerberatung PGmbH

Sie finden uns auf [www.zeitKreis.be](http://www.zeitKreis.be) oder

